|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Godzina** | **Zajęcia** | Instruktor/Lider UTW/ sala |
| **PONIEDZIAŁEK** | 10.00 – 11.00 | Pilates | Bożena Nicieja  Sala 120 |
| 14.00 – 16.30 | Sekcja Gier Planszowych | Jagoda Kołacz  Sala studyjna |
| 14.30 – 15.30 | AQUA AEROBIC | Maria Młocek  Kryta Pływalnia OSiR Kęty |
| **16.30 – 18.00** | **WYKŁADY UTW** | **Sala widowiskowa** |
| **WTOREK** | 10.00 – 11.00 | Gimnastyka 50+  Grupa A | Robert Nicieja  Sala 120 |
| 11.00 – 12.00 | Gimnastyka 50+  Grupa B | Robert Nicieja  Sala 120 |
| 10.00 – 11.00 | Sekcja wokalna | Paweł Karpiński  Sala 111 |
| ŚRODA | 10.00 – 11.00 | Sekcja Tenisa Stołowego | Henryk Smolarek  Sala 111 |
| 10.00 – 11.00 | PiloJoga | Bożena Nicieja  Sala 120 |
| 11.15 – 12.15 | Gimnastyka Kręgosłupa | Magdalena Stasiak- Frałow  Sala 120 |
| **CZWARTEK** | 10.00 – 11.00 | Gimnastyka 50+  Grupa C | Robert Nicieja  Sala 120 |
| 11.00 – 12.00 | Gimnastyka 50+  Grupa D | Robert Nicieja  Sala 120 |
| 13.00 – 14.00 | Gimnastyka 70+ | Iwona Zoń  Sala 120 |
| 14.00 – 16.00 | Sekcja gry w Boule | Sala 120 ( w przypadku deszczu)  Bulodrom w Parku Lipowym  Stanisław Haczek |
| **PIĄTEK** | 10.00 – 11.00 | Sekcja Tenisa Stołowego | Henryk Smolarek  Sala 111 |
| 10.15 – 11.15 | Joga | Magdalena Stasiak – Frołow  Sala 120 |
| 11.15 – 12.15 | Zumba | Magdalena Stasiak – Frołow  Sala 120 |
| 13.15 – 14.15 | Sekcja taneczna | Karolina Wojewodzic  Sala 120 |